

女性×上田地域企業の交流会

「働きたい」を デジタルスキルでかなえる。

～地域企業と話して見つける私らしい働き方～

- 地域企業と直接話せる
- 経験・スキルを活かせる仕事を知る
- 新しい仕事とスキルを知る

地域には、まだ知らない仕事や働き方がある。

参加費 **無料**

結婚・出産・育児・移住などをきっかけに仕事を離れた女性を対象とした、
上田地域の企業5社との交流会です。
「これまでの経験やスキルを活かしたい方」も、「デジタルスキルをこれから学び直したい方」も。
地域企業の方と直接話し、仕事内容や働き方を知りながら、自分らしい「これから」を見つけてみませんか？

こんな方におすすめ

- 一度仕事を離れたけれど、もう一度働くことを考えている
- これまでの経験やデジタルスキルを仕事に活かしたい
- 地域にどんな企業・仕事・働き方があるのか知りたい
- 今すぐではないけれど、これからの仕事や働き方を考えたい

今すぐの就職でなくても
お気軽にご参加ください！



当日はこんなことをします

01 地域企業5社を知る

企業の仕事内容や働き方、職場の特徴などをご紹介します。

02 企業と少人数で直接話す

少人数で企業担当者と直接交流。仕事内容、働き方、必要なスキル、職場の雰囲気など、気になることを気軽に聞くことができます。

出会って終わりではなく、その先へ。

「もう少しその企業と話してみたい」
「実際の職場を見てみたい」
そんな方には、イベント後の企業見学や個別面談など、次のステップもサポートします。

参加企業

デジタルスキルを活かせる地域企業が参加します

- 株式会社SEEKCLOUD
- ルート設計株式会社
- 株式会社地元カンパニー
- 株式会社吉見鈑金製作所
- マリモ電子工業株式会社

(順不同)

開催概要

日　時	2026年11月26日(木) 10:00～12:00
会　場	+519worklodge（上田市技術研修センター） 上田市下之郷812-10（上田リサーチパーク内）
開催方法	会場＋オンライン
定　員	会場　30名/オンライン 10名（先着順）
参加費	無　料
対　象	東信地域にお住まい、 または移住を予定している女性
託　児	先着　5名（2歳～就学前） ※ご希望の方はお申込み時にお知らせください。

参加企業の詳細・参加申し込みはこちら

就職・創業のための伴走型デジタルスクール2026

主　催：上田市(産業振興部商工課)
運　営：上田市創業支援プラットフォーム(AREC)