

AIで書く！SNS発信ライティング講座

～Claudeを中心に学ぶAI活用～

中心に学ぶAI：Claude（自然な日本語と対話得意なAI / 壁打ち相手や文章編集に強い）

1回目 2時間	<h3>Claude と話しながら発信の方向性を決める</h3> <ul style="list-style-type: none">• Claude の特徴(文章が得意・自然な対話ができる)• 自分の事業・想いを Claude に話して整理する• ターゲット層・発信テーマ・トーンを言語化する• 1回目終了時のゴール：自分の SNS 発信の「軸」が言葉になっている
2回目 2時間	<h3>投稿ネタを量産する</h3> <ul style="list-style-type: none">• Claude に「壁打ち相手」になってもらい、投稿ネタを一緒に考える• 1ヶ月分の投稿アイデアを書き出す• 投稿文のドラフトを Claude に作ってもらう• 2回目終了時のゴール：1ヶ月分の投稿のたたき台ができている
3回目 2時間	<h3>AI 特有の“あるある”を直して、自分の言葉にする</h3> <ul style="list-style-type: none">• 「いかがでしたか？」「～と言えるでしょう」など AI っぽい表現の見分け方• 自分の体温が伝わる文章への直し方• 投稿の続け方・反応の見方• 3回目終了時のゴール：AI っぽさを抜いた、自分らしい投稿を出せる