

役に立つおもしろい、あなたにプラスな地元情報  
[週刊うえだ プラス・ユー]  
2018 No.086

# Weekly Ueda PLUS

Useful, Unique,  
Ueda and you.

- A面 上田市創業支援プラットフォーム 最新情報 vol.4
- B・C面 週刊うえだインフォメーション 2018
- D面 楽しくなければ学校じゃない。 さくら国際高等学校

働き方改革が進む近年、大きく注目を集める創業。  
ビジネスを立ち上げるために必要な知識やスキルを学び、  
自分の夢や目標に向かって、一步を踏み出してみませんか？

## “わたしのシゴト”創ってみませんか？ 上田市創業支援プラットフォーム最新情報 vol.4



### 女性のための創業スクール 平日コース 2次募集開始！

### 先輩起業家が本音でトーク 起業家ネットワークセミナー 開催！

#### 本講座 日程・カリキュラム

日程	カリキュラム	講義内容
10月10日(水)	「想い」を実現する第一歩を踏み出そう	創業について知る
10月18日(水)	売れる商品・サービスにブラッシュアップ(前編)	競合商品のリサーチ、魅力ある商品・サービスとは
10月25日(水)	売れる商品・サービスにブラッシュアップ(後編)	設定したペルソナから作成するPR資料・チラシのヒント
11月1日(水)	家計簿から会計のポイントを学ぼう	家計簿から考える収益構造
11月9日(金)	営業力をUP!「コミュニケーションスキル」	ロールプレイングで「断られる理由」を考える
11月15日(水)	チャレンジマーケット出店の準備を体験 修了式	・ダメな会議、いい会議の紹介 ・PDCAサイクル

#### オプション講座 日程・カリキュラム

日程	カリキュラム
11月23日(祝・金) 終日	チャレンジマーケットに出店してみよう
11月29日(水) 13:00~16:00	チャレンジマーケットの振り返り

※カリキュラムの内容など詳細は、上田市創業支援プラットフォームのWEBサイト (<https://shinshu-sogyo.com>) で紹介しています。

参加要項

**定員**：20名程度  
※応募多数の場合は、創業間近または創業意欲の高い方を優先して選考します。 ※応募人数が規定に達しない場合は実施しません。

**対象**：3年以内に創業したい、またはすでに創業している女性。あるいは具体的に決まっていなくても、創業に興味のある方ならご参加いただけます。年齢や職業は不問。

**受講料**：①本講座／5000円(テキスト代 他含む)  
②本講座+オプション講座／5000円(テキスト代 他含む)  
③オプション講座のみ／2000円

**会場**：上田市内 ※申し込みされた方に詳細をご案内します。

**申し込み方法**：上田市創業支援プラットフォームのWEBサイト (<https://shinshu-sogyo.com>) よりお申し込みください。

**2次募集締切**：10月5日(金)



強力な講師陣が、  
あなたの創業を  
応援します！



講師  
小森 藤子さん  
あがたグローバル 税理士法人  
中小企業診断士



講師  
竹内 正美さん  
サポートオフィス アン 代表



講師  
西入 幸代さん  
NPO法人 上田図書館倶楽部  
情報サービス部会長



講師  
吉田 達矢さん  
合同会社キップル  
マーケティングプランナー



講師  
荒瀬 香さん  
NPO法人  
bond place co+shogoto



10月3日(水)

テーマ 低迷を続ける農業を新3Kにしたい！

会場 松尾町フードサロン(上田市中央1丁目2-17)  
ゲスト 唐澤 健之さん 株式会社唐沢農機サービス 代表取締役社長  
業種 農機具販売・整備・修理・再生 / Webコンサルティング  
/ 農産物栽培・販売



12月5日(水)

テーマ 「今の自分を変えたい」と思う人をサポートします！

会場 まちなかキャンパスうえだ(上田市中央2-5-10 丸尾ビル1F)  
ゲスト 竹内正美さん サポートオフィス アン 代表  
業種 コーチング / キャリアカウンセリング / カウンセリング

開催時間  
参加要項

開催時間：各日 18:30~20:00 申込締切：開催の前日  
参加料：ワンドリンク制(※会場によって異なります)  
申し込み方法：上田市創業支援プラットフォームのWEBサイト  
(<https://shinshu-sogyo.com>) よりお申し込みください。



### “わたしのシゴト”ワークショップ & 女性起業家ブラッシュアップミーティングを開催しました！

9月は創業スクール第2弾「やりたいことを再発見!“わたしのシゴト”ワークショップ」と、今年度からの新企画「女性起業家ブラッシュアップミーティング」を開催しました。“わたしのシゴト”ワークショップには、創業を目指す女性だけでなく、今後の働き方に悩む人や、目標を実現する方法を探したい人など、さまざまな女性が参加。金融機関など創業をサポートする立場の人も加わり、自分の考えを言葉にしたり、初対面の参加者同士が、仕事に対する姿勢をじっくり語

り合う場になりました。参加者からは「モヤモヤしていた考えが明確になった」、「クリエイティブな刺激を受けてやる気がわいた」など、好評な意見が多く聞かれました。

女性起業家ブラッシュアップミーティングは、創業スクールを卒業した女性3人を対象に、先輩起業家や起業支援のプロ、金融機関の担当者がマンツーマンでアドバイスする企画。経営計画のチェックや悩みの解決法、今後の事業展開など、具体的なヒントが満載のミーティングとなりました。



レゴ®ブロックを使った“わたしのシゴト”ワークショップ第1回



事業の改善点を探るブラッシュアップミーティング

## あなたのステップアップを 応援します！

上田市創業支援プラットフォームは、地域の多様な働き方や新たなビジネスの創出を目指し、上田市と上田商工会議所、(一社)ループサンパチ、(一財)浅間リサーチエクステンションセンターが結成した組織です。今年度も創業を志す皆さんを全力で応援します！

主催：上田市創業支援プラットフォーム

企画運営：一般財団法人 浅間リサーチエクステンションセンター(AREC)  
後援：市民プラザ・ゆう、上田情報ライブラリー

### 創業支援事業の専用WEBサイト

<http://shinshu-sogyo.com>

イベントやセミナーの最新情報、先輩起業家のインタビュー、創業に必要な手順など、役に立つコンテンツ満載！

Facebookページ  
「上田市創業支援プラットフォーム」も  
ご覧ください。



お問い合わせ

一般財団法人 浅間リサーチエクステンションセンター(AREC)  
〒386-8567 上田市常田3-15-1 信州大学繊維学部内  
TEL 0268-21-4377・FAX 0268-21-4382

MAIL [sogyo@arecplaza.jp](mailto:sogyo@arecplaza.jp)  
創業支援事務局 担当：尾島 彩・岡田 基幸