

福利厚生に導入しませんか？社員のやる気を高めるためのボディケア

長野県東信地域の企業様限定 出張ボディケア「すだち庵」

疲れたら オフィスでもみほぐし

すだち庵は理学療法士が専門的な知識と技術でカラダもココロも改善する「企業出張ボディケア」をご提供します。

長時間同じ姿勢を取り続けていませんか？

社員のメンタル面を社内で改善したい！

凝りの原因は長時間同じ姿勢だったり、乱れた姿勢の職場環境が原因です。そんな凝りには副交感神経が優位になる施術がとても有効になります。疲労物質の除去、凝りの緩和、体の深部温度UPなど、休憩時間などにボディケアを利用して社員のカラダの疲れを改善いたします。

自分の意識で自分をコントロールできる「セルフコントロール」が社員に求められています。一方メンタル面での問題を抱えた企業がとて多なのが現状です。それを改善するには心のバランスを整える脳内物質「セロトニン」の分泌がひとつの解決策となります。そんなリラックス法も取り入れ、御社の社内活性化を心のケアからお手伝いいたします。

【出張ボディケア基本料金】

応接間や会議室などの空いているスペースをお借りして施術いたします。
2～3畳のスペースがあれば可能です。

週1回 3時間プラン

基本料金
月~~60,000円~~→月50,000円

週1回 5時間プラン

基本料金
月~~100,000円~~→月80,000円

※1人40分施術(プラス10分カウンセリング、5分アフターケア)、5分タオル交換
※東信地域は交通費含む
※企業様の都合に合わせてオリジナルプランも可能
※会社内でのイベントや行事への出張サービスも承ります
※アロマテラピー、オイルトリートメントの施術も可能

理学療法士 伊勢未咲

医療福祉専門学校卒業後、理学療法士として約4年間、病院やクリニックにて急性期から慢性期のあらゆる疾患の患者様に対するリハビリテーションを経験、その後エステサロンで整体を経験。
一般的なリラクゼーションではなく、地元企業様の社員が体も心も元気になることが社会にとって良いことと考え、2017年に企業限定の出張ボディケアサービス「すだち庵」を開業。



裏面も
ご覧ください

体験してみないとわからない…まずはご担当者の方に

15分無料
出張ボディケア体験実施中

ボディケアを福利厚生として導入したい企業様のために15分無料で体験ができます。ご予約はお電話かメールにてお願いします。

※無料体験は大変混み合いますので早めのご予約をお願いします



企業専門出張ボディケア

すだち庵

〒386-1102 長野県上田市上田原

TEL:050-5582-3116 (担当:伊勢)

Email:sudachian@gmail.com

日頃、会社の為に頑張ってくれている社員さんやパートさんが今よりもっと元気でいきいきと働けるなら、それは会社にとって素晴らしい財産であると思います。

こんなお悩みをもつ企業様にお勧めの出張ボディケアです

- ☑ 社員の喜ぶ福利厚生を導入したい
- ☑ 社員の疲れを社内でケアしたい
- ☑ 社員のやる気を高めたい
- ☑ 社員の健康を改善したい



ボディケアは働く人を元気にするさまざまな効果があります。

首や肩の凝りを緩和

日常的に多く悩まれているのが首や肩の凝り。筋肉をほぐすことにより呼吸が深くなるため副交感神経を優位にして体が楽になります。

内臓やホルモンの働きも促進

手の側面や指腹を使い体の反射区を刺激することにより体の各部や内臓、ホルモンの働きも促進し、身体の調整もはかれます。

眼精疲労を和らげる

パソコンなどで目を長時間酷使することが眼精疲労の原因。血行を良くすることで眼精疲労を改善して業務が効率良くなります。

ストレス解消に効果あり

ストレスは自律神経を乱し、血管を凝縮して凝りなどの原因になります。それを改善するためには副交感神経が優位になる施術が有効です。

顔のリフトアップ効果

前頭筋を引き上げることで顔のリフトアップ効果が期待できます。働く女性にはとても喜んでもらえる施術のひとつです。

前頭前野を休ませることが大切

癒しとは前頭前野を休ませることも言われます。発想の転換や柔軟な思考をする際に重要な脳のリラックスは仕事を効率良くします。

精神を安定させるセロトニンが分泌

ボディケアをすることにより精神を安定させる脳内物質セロトニンが分泌されます。正しい姿勢やイキイキとした笑顔を保つ効果もあります。

まずは
15分無料の
お試しを!



【出張ボディケア基本料金】

応接間や会議室などの空いているスペースをお借りして施術いたします。2〜3畳のスペースがあれば可能です。

週1回 3時間プラン

基本料金
月~~60,000円~~→月50,000円

週1回 5時間プラン

基本料金
月~~100,000円~~→月80,000円

※1人40分施術(プラス10分カウンセリング、5分アフターケア)、5分タオル交換 ※東信地域は交通費含む
※企業様の都合に合わせてオリジナルプランも可能 ※会社内でのイベントや行事への出張サービスも承ります
※アロマテラピー、オイルトリートメントの施術も可能

体験してみないとわからない…まずはご担当者の方に

15分無料
出張ボディケア体験実施中

ボディケアを福利厚生として導入したい企業様のために15分無料で体験ができます。ご予約はお電話かメールにてお願いします。

※無料体験は大変混み合いますので早めのご予約をお願いします



企業専門出張ボディケア

すだち庵

〒386-1102 長野県上田市上田原

TEL:050-5582-3116 (担当:伊勢)

Email:sudachian@gmail.com