

役に立ってうれしい、あなたにプラスな地元情報
[週刊うえだ プラス・ユー]
2016 No.63

Weekly Ueda PLUS

Useful, Unique,
Ueda and you.



- A面** 女性のための創業スクール 大特集
- B面** おすすめインフォメーション
- C面** 収穫の秋・味覚の秋
- D面** 楽しくなければ学校じゃない。さくら国際高等学校



いよいよ本格始動した、
上田市創業支援プラットフォームの「女性のための創業スクール」。
世代も背景もさまざまな女性たちが、
たくさんの「ビジネスのタネ」と将来への熱い思いを抱えて集っています。

わたしが創る、わたしのシゴト。



女性のための創業スクール 大特集

vol.4

経営者の基礎知識と磨きかけたビジネスアイデアで、着実なスタートを!

8月下旬から始まった「女性のための創業スクール」には約60名の女性が集まり、経営者として必要な知識や、自分のアイデアを「事業計画」にまとめるスキルを学んでいます。創業の動機やビジネスの規模はさまざまですが「夢を叶えたい」という熱い思いは皆同じ。すぐに打ち解けて、講座のグループワークも和気あいあいとした雰囲気です。



初回の「ビジネスプラン」について学ぶ講座では、なぜ自分が創業するのかを見つめ直すことに始まり、そのために必要なスキルや資金をリストアップしたり、自分のビジネスにニーズがあるかを客観的に考えるなど、実際に金融機関の融資や行政からの創業支援を受けるのにも欠かせない、具体的な事業計画を作るトレーニングが行われました。

上の反響があって驚きました。「創業者の卵」が、上田にもたくさんいるとわかって嬉しいですね。創業をサポートするだけでなく、始まったビジネスを長く続けられるような支援体制をこれから作っていきたくです」と尾島さん。10月にはWEBの活用方法などを学ぶ「女性のための創業スクール」オプション講座も開催されます。あなたも夢の実現に向けて、まずは一歩踏み出してみませんか?



「夢を持って行動する参加者さんの姿に、私もエネルギーをもらっています」と尾島 彩さん。

この講座を含めた「女性創業支援事業」を企画・運営しているARECの尾島 彩さんによると、長野県は全国の中でも女性の創業者が少なく、女性の多様な働き方を支援したいという思いで企画が始まったそう。「講座や女性起業家の対談会には予想以

女性のライフステージと仕事を考える
先輩起業家との交流会 第3回

女性起業家の仕事観や経営上のポリシーなど、先輩の「本音トーク」が聞けると参加者から好評の「女性起業家との交流・対談会」。8月に行われた第3回は「女性起業家×アパレル・ファッション・インテリア」がテーマ。日本で初めてオーガニックコットンを輸入・販売する会社を設立し「ウーマン・オブ・ザ・イヤー2010」を受賞された渡邊智恵子さん、オーダーカーテンの製造・販売から「人生が楽しくなるインテリア」を提案するビジネスへ展開中の滝澤麻子さん、大手アパレル会社で有名ブランドのパターン(型紙)を20年以上手掛け、現在は独立してニューヨークコレクションでも活躍中の田中美和さんをゲストに迎え、ビジネスを長く続けるために大切なことや、女性が会社を経営することの難しさも話題になりました。進行役の藻谷ゆかりさんは「自分の仕事は“天職”という話題が印象的でした。天職は英語で“Calling”とも訳します。参加者の皆さんにも、天から呼ばれた、自分に与えられた使命だと思



ゲストご紹介
田中美和さん(写真右) アトリエ ベール代表
渡邊智恵子さん(写真中央) 株式会社アバンティ代表取締役
藻谷ゆかりさん(写真左) フォトリテーター-写真後列
いい紅茶ドットコム代表
滝澤麻子さん(写真左) 有限会社ラジエル代表取締役

える仕事に出あってほしいですね」とメールを送りました。「女性起業家との交流・対談会」は9月、10月にも開催されます。詳細は下記をご覧ください。

次号10月29日掲載のプラス・ユーでも、引き続き「女性創業支援事業」について最新情報をお知らせします。どうぞお楽しみに!

目指せステップアップ 平成28年度女性向け創業支援事業の流れ

- Step1** 「わたしのシゴト」を見つけよう
上田市創業支援プラットフォームでは創業スクールを中心に、さまざまな支援事業を企画しています。経営の専門家からアドバイスを受ける機会や、起業家同士の人脈づくりまで、一歩を踏み出す女性を丁寧にサポートします。
- Step2** ①女性のための創業スクール オプション講座
創業スクール本講座を受講された方には、オプション講座の開催も予定しています。
【第1回】10月15日(土)
講義A:セルフブランディング
講義B:WEBを活用した販売戦略
- ②女性起業家との交流・座談会
地域で活躍する先輩の話を聞いて、創業を目指す女性同士のネットワークを深めよう
【第4回】9月27日(火) テーマ「女性起業家×架け橋」
【第5回】10月4日(火) テーマ「女性起業家×サロンナーゼ」
【第6回】10月25日(火) テーマ「女性×新しい風」
※交流会・座談会の詳細、また参加のお申し込み方法は、下記WEBサイトからご確認ください。
- Step3** いよいよ創業!
- Step4** 創業(希望者)アフターフォロー事業
スクール受講後に創業した方を対象に、中小企業診断士や税理士、先輩起業家が経営上のアドバイスや悩み相談に応じる機会を設けます。

「わたしの毎日、これでいいのかな?」と思ったら、始めませんか? 「創業」の第一歩!

大好評!「女性起業家との交流・対談会」参加者募集

<p>第4回</p> <p>9月27日(火) 10:30~12:30</p> <p>女性起業家×架け橋</p> <p>会場 HanaLab.UNNO ゲスト 渡邊さやかさん (一般社団法人re:terra) 大森美和さん (G-WILL INTERNATIONAL)</p>	<p>第5回</p> <p>10月4日(火) 10:30~12:30</p> <p>女性起業家×サロンナーゼ</p> <p>会場 Cafe bosso ゲスト Natural Kitchenさん Salon de Sashaさん アトリエ RoseMaryさん</p>	<p>第6回</p> <p>10月25日(火) 19:00~21:00</p> <p>女性×新しい風</p> <p>会場 そえるcafe ゲスト 鳥居希さん (株式会社パリュージュブックス) 原有紀さん(原商店)</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

女性創業支援事業の専用WEBサイトがオープン!
<http://shinshu-sogyo.com>
イベントやセミナーの最新情報、先輩女性起業家のインタビュー、創業に必要な手順など、役に立つコンテンツ満載!
Facebookページ「上田市創業支援プラットフォーム」もご覧ください。